

Starting in Tramonti di Sopra, follow the signs to Frassaneit, Lake Ciul, and the Emerald Pools. The main road gives way to a forest track in the direction of the Meduna Canal before eventually reaching a paved square. Follow the wide mule track from here, which leads to a steel bridge (Ponte Rusubet). Here, you can admire the waterfall created by the Ira brook and the Emerald Pools. You can also marvel at the enormous semi-submerged boulders obstructing the river. As a result of the boulders, the brook's erosive action has caused delightful water pools to form in circular cavities. Continue at altitude along the cliff edge. An hour and a half after starting the trail, you will reach the first two houses in Frassaneit di Sotto, which are the only ones to have been restored. The settlement of Frassaneit is divided into the hamlets of Sotto and Sopra. A dozen families still lived in the houses here until the end of the First World War, and many spent winter here, too. From this point, continue along the mule track. You will cross a bridge over Giavòns brook. If you look up towards the mountains, you will see the Aquila Del Frascola, an imposing rock formation in the shape of an eagle. You will then arrive at the Frassaneit bivouac refuge, which used to be a school building, and a cluster of dilapidated houses in Frassaneit di Sopra. The path gets smaller and leads to the dam and Lake Ciul. From here, without crossing the dam, walk along the lakeside, passing Val Curta brook until you reach the footbridge over the wide inlet of the Grand Meduna Canal. After crossing the footbridge, the trail leads to the natural terrace of Selis, which offers views of the ruins of yet another abandoned village, cyclically submerged by the lake.

#buonimotivi
#dolomiti
Progetto "DolomitiCiche" Fondo europeo agricolo per lo sviluppo rurale: "Europa investe nelle zone rurali"



PROGRAMMA DI SVILUPPO RURALE DELLA REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

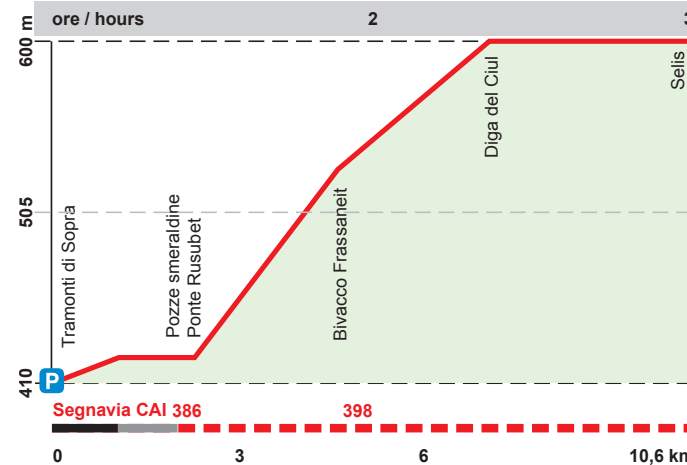


Frassaneit di Sotto

SCHEDA PERCORSO / PATH TAB

COMUNE VILLAGE	Tramonti di Sopra
PARTENZA STARTING POINT	Tramonti di Sopra
ARRIVO ARRIVAL POINT	Tramonti di Sopra
PERIODO CONSIGLIATO RECOMMENDED PERIOD	Maggio-Novembre May-November
TEMPO DI PERCORRENZA APPROXIMATE WALKING TIME	5-6 ore 5-6 hours
PUNTI DI APOGGIO SUPPORT POINTS	Bivacco Frassaneit Bivacco Frassaneit Alpine hut

PERCORSO ALTIMETRICO E SEGNAVIA CAI PATH ELEVATION AND CAI DIRECTIONS



24

FRASSANEIT E LAGO DEL CIUL

ESCURSIONE IMPEGNATIVA PER ALLENATI
DEMANDING EXCURSION

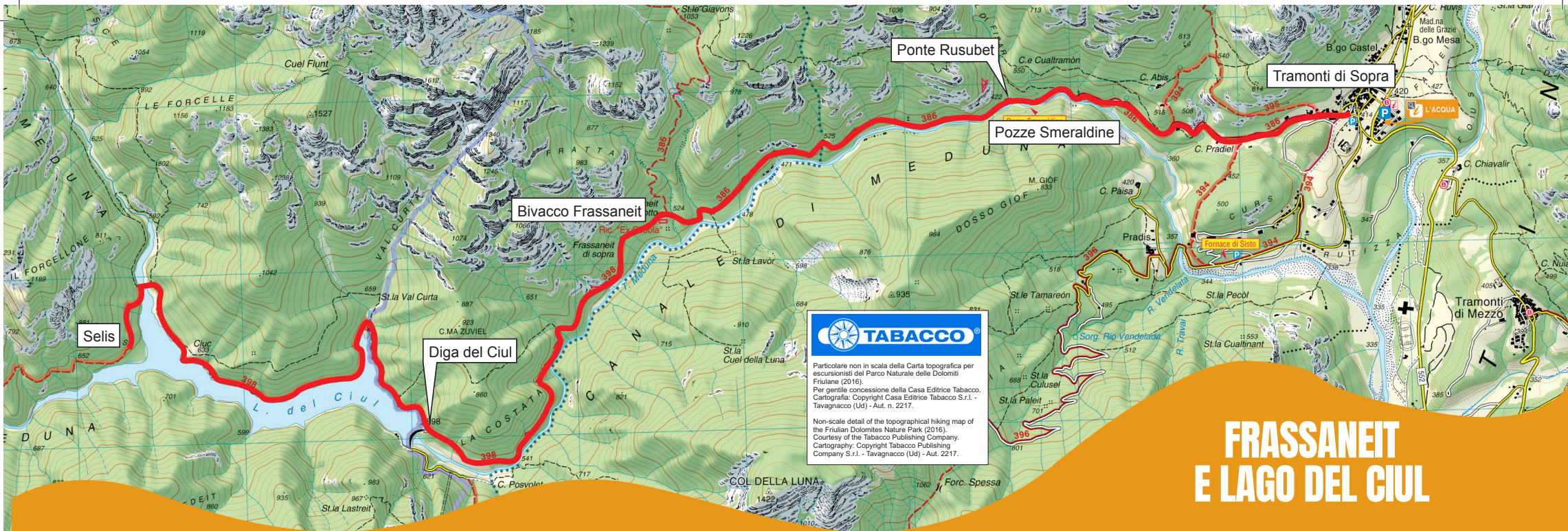
PARCO NATURALE DOLOMITI FRIULANE



PARCO
NATURALE
DOLOMITI
FRIULANE

/dolomitifriulane
 /dolomitifriulane
 /parcoDF
 /DOLOMITIFRIULANEPARK

www.parcodolomitifriulane.it



FRASSANEIT E LAGO DEL CIUL



Sorgente della Sgurlina
Source of Sgurlina



Frassaneit di Sopra

Da Tramonti di Sopra si seguono le indicazioni per Frassaneit, Lago del Ciul e Pozze Smeraldine; la strada principale lascia posto ad una pista forestale che si inoltra nel Canale di Meduna fino ad interrompersi in corrispondenza di un piazzale, da cui parte l'ampia mulattiera che conduce in breve ad un ponte in acciaio (Ponte Rusubet), dal quale si possono ammirare la cascata generata dal Rug (Rio) della Ira e le Pozze Smeraldine. L'attenzione è catturata dagli enormi macigni semi sommersi che, ostruendo il normale corso del fiume, contribuiscono a generare deliziosi laghetti, in parte formati in delle cavità circolari per la stessa azione erosiva delle acque. Si prosegue in quota costeggiando le pareti a picco e dopo circa un'ora e mezza dalla partenza si giunge alle prime due case di Frassaneit di Sotto, le uniche abitazioni attualmente ristrutturate. La borgata di Frassaneit è divisa nelle frazioni di Sotto e di Sopra. Nelle sue case, fino al primo dopoguerra, abitavano una dozzina di famiglie, e molti passavano lì anche tutto l'inverno. Proseguendo il percorso sulla mulattiera superiamo prima il ponticello sul Rug del Giavòns, da dove, volgendo lo sguardo verso i monti, è possibile ammirare l'Aquila del Frascaola, un'imponente struttura rocciosa che ricorda la forma del grande rapace. Si giunge al Bivacco Frassaneit, realizzato mediante la ristrutturazione dell'ex edificio scolastico, e al nucleo di case diroccate di Frassaneit di Sopra. Il sentiero, più contenuto come dimensioni, raggiunge la diga e il Lago del Ciul. Ora il percorso, senza attraversare la diga, costeggia il lago, oltrepassando il Rio della Val Curta e raggiungendo l'ampia insenatura del Canal Grande di Meduna, che si attraversa mediante una passerella pedonale. Oltre la passerella, il sentiero consente di pervenire al terrazzamento naturale di Selis, in cui sono visibili i ruderi di un'ulteriore borgata abbandonata e ciclicamente sommersa dal lago.

Il percorso, che ha inizio dal paese di Tramonti di Sopra, raggiunge il lago del Ciul e il sentiero che lo costeggia. L'itinerario risale il corso del torrente Meduna, con uno sviluppo considerevole e pendenze modeste, in un ambiente selvaggio in cui si trovano le pozze smeraldine, i resti dell'antico paese di Frassaneit e il silenzio dei canali di meduna.

This trail starts in the village of Tramonti di Sopra and heads toward Lake Ciul and its lakeside path. The trail follows the Meduna brook, advancing considerably up a modest incline through a wild environment home to pools of emerald water, the remains of the old town of Frassaneit, and Meduna's silent canals.

