

Starting at Pian de Cea car park, ascend the broad and slightly sloping Giere gravel valley. At the end of the gorge, you will find the Casera Podestine refuge. With the casera on your left, enter the Rio Soraus riverbed (marked by three crosses to commemorate the three caltani who died in the 1940s after getting caught in a storm on their way home from work at the Grand Canal). After a short stretch of riverbed, take the path that leads up the slope home to a magnificent beech forest. Exit the woods and walk through the scree gullies. You will eventually reach the Casera Caserata, just downstream of the mountain pass of the same name. Head in the opposite direction of the beautiful log cabin towards the Caserata mountain pass, crossing the small Meduna Canal. Once you reach the mountain pass, descend the grassy but marked track, which gradually gets steeper, with a few ups and downs along the way. The path crosses brooks until it reaches the wooded slope of Costa Pluma. From here, follow the path downhill past several hairpin bends until you reach the bed of the small Meduna Canal, where it meets the Vuar Canal (Rio del Clapon) in Pineit. With some ups and downs, the route continues through beech and wild pine forests. It runs along the base of walls marked by slickensides and fault lines until it reaches the shores of Ciul Lake in Selis, where it meets the Grand Meduna Canal. From Selis (home to evident traces of a past settlement cyclically submerged by the lake), follow the path to the distinctive footbridge that leads to the opposite bank. Take the path alongside the lake until you reach the man-made dam. After the dam, which you should not cross, the trail continues alongside the Meduna before reaching the abandoned villages of Frassaneit di Sopra (where the Frassaneit refuge is located, which was once a former school building) and Frassaneit di Sotto and, eventually, the village of Tramonti di Sopra.



PROGRAMMA DI SVILUPPO RURALE
DELLA REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



Fondo europeo agricolo
per lo sviluppo rurale "Europa
investe nelle zone rurali"



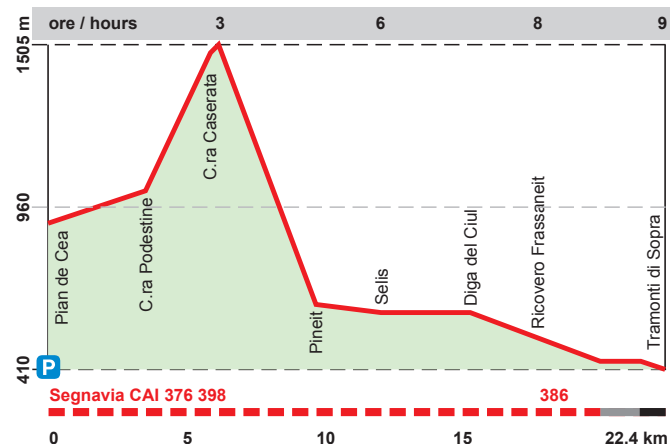
#buoni motivi
in montagna

Progetto "Dolomiti" Fondo europeo agricolo per lo sviluppo rurale: l'Europa investe nelle zone rurali

SCHEDA PERCORSO / PATH TAB

COMUNE VILLAGE	Claut, Tramonti di Sopra
PARTENZA STARTING POINT	Pian de Cea
ARRIVO ARRIVAL POINT	Tramonti di Sopra
PERIODO CONSIGLIATO RECOMMENDED PERIOD	Giugno-Ottobre June-October
TEMPO DI PERCORRENZA APPROXIMATE WALKING TIME	8-9 ore 8-9 hours
PUNTI DI APPOGGIO SUPPORT POINTS	Casera Podestine, Casera Caserata, Ricovero Frassaneit Casera Podestine, Casera Caserata, Ricovero Frassaneit Alpine huts

PERCORSO ALTIMETRICO E SEGNAVIA CAI PATH ELEVATION AND CAI DIRECTIONS



Lago del Ciul (Foto: Giuseppe Giordani)
Ciul lake (Photo: Giuseppe Giordani)

43



TREKKING



DA CLAUT A TRAMONTI DI SOPRA

ESCURSIONE IMPEGNATIVA PER ALLENATI
DEMANDING EXCURSION

PARCO NATURALE DOLOMITI FRIULANE



PARCO
NATURALE
DOLOMITI
FRIULANE



/dolomitifriulane

/dolomitifriulane

/parcoDF

/DOLOMITIFRIULANEPARK

www.parcodolomitifriulane.it



Dal parcheggio in località Pian de Cêa ci si addentra lungo l'ampio e poco pendente vallone ghiaioso delle Grave da Giere, al cui termine si trova il ricovero Casera Podestine. Lasciata a sinistra la casera, si entra nel greto del rio Soraus (tre croci ricordano tre calutani morti negli anni 40, colti dalla tormenta mentre ritornavano dal lavoro dal lontano Canal Grande). Percorso un breve tratto di greto, si imbecca il sentiero che risale il versante caratterizzato da una magnifica faggeta, per poi uscirne e attraversare alcuni canalini detritici, e in ultimo raggiungere la Casera Caserata, posta poco a valle dell'omonima forcella. Si lascia la meravigliosa baita in legno alle proprie spalle e ci si porta alla Forcella Caserata, valico verso il Canal Piccolo di Meduna. Dalla Forcella, per traccia inerbata ma evidente, ha inizio la discesa, via via più ripida con qualche saliscendi e attraversamento di rii, fino a raggiungere il dosso boscoso di Costa Pluma. Da qui la traccia scende a tornanti fino a raggiungere il greto del Canal Piccolo di Meduna, in corrispondenza della confluenza con il Canale del Vuar (Rio del Clapon), presso la località Pineit. Il percorso prosegue con alcuni saliscendi attraversando boschi misti di faggio e pino silvestre, tenendosi alla base di pareti caratterizzate dalla presenza di liscioni e specchi di faglia, fino a giungere, in località Selis, alla riva del Lago del Ciul, in corrispondenza della confluenza con il Canal Grande di Meduna. Da Selis (evidenti tracce di insediamento ciclicamente sommerso dalle acque del Lago) si segue il sentiero che conduce ad una caratteristica passerella pedonale che consente di portarsi sulla sponda opposta, ad imboccare il sentiero che costeggia il lago fino alla diga artificiale. Oltre la diga, da non attraversare, l'itinerario prosegue seguendo sempre il corso del Meduna, raggiungendo le borgate abbandonate di Frassaneit di Sopra (dove si trova il Ricovero Frassaneit, ricavato dalla ristrutturazione dell'ex edificio scolastico) e di Sotto e, infine, l'abitato di Tramonti di Sopra.



Casera Caserata (Foto: Antonio Cossutta)



Casera Podestine (Foto: Antonio Cossutta)



Forcella Caserata (Foto: Antonio Cossutta)

TREKKING DA CLAUT A TRAMONTI DI SOPRA

Questo itinerario rappresenta una delle direttrici principali di comunicazione storica tra le valli del Cellina e del Meduna. Oltre a collegare gli attuali centri abitati (Claut con Tramonti di Sopra), questo sentiero, vario, articolato e di un certo impegno, conduce a diversi luoghi di vita, lavoro e produzione (boschi, pascoli, insediamenti).

This was historically one of the main routes connecting the valleys of Cellina and Meduna. In addition to connecting the currently inhabited settlements (Claut and Tramonti di Sopra), this trail – which is varied and requires some commitment – leads to several places where people still live and work (woodlands, pastures, settlements).